



# STUDIO DIETISTICO PAVAN

## *Abbiamo a cuore il tuo benessere*

### *Novità 2017*

#### TRATTAMENTI SHIATSU

Trattamenti di digito pressione volte a stimolare e riequilibrare l'energia del corpo.

#### SHIATSU OPEN DAY

**SABATO 11 FEBBRAIO 2017**

#### CORSO DI TRAINING AUTOGENO

Tecniche di rilassamento per gestire l'ansia, lo stress e l'insonnia

#### PRESENTAZIONE CORSO

**GIOVEDÌ 23 FEBBRAIO 2017**

Per prenotazioni contattare la segreteria dello Studio Dietistico Pavan al numero 0421 331981



STUDIO DIETISTICO  
DR.SSA FRANCESCA PAVAN

Diverse tipologie di approccio alla dieta offrono l'opportunità di mettere in atto il cambiamento necessario a correggere il proprio comportamento alimentare migliorando così la propria salute e il proprio benessere.

Lo Studio Dietistico Pavan offre i seguenti servizi:

#### ► CONSULENZE DIETETICHE

Strutturazione di un piano personalizzato attraverso l'analisi dello stile di vita e gli esami ematici e la condivisione degli obiettivi del percorso dietetico, con il paziente.

#### ► VISITA DIETISTICA PER SPORTIVI

Indicazioni nutrizionali specifiche nelle fasi di allenamento, recupero e gara.

#### ► VISITA DIETISTICA PER BAMBINI

Elaborazione di un piano alimentare personalizzato che ha come obiettivo aiutare i piccoli pazienti ad essere consumatori responsabili.

#### ► EDUCAZIONI ALIMENTARI

Migliorare o correggere il proprio stato di salute, acquisendo semplici conoscenze di base circa l'alimentazione bilanciata più appropriata per le diverse fasi di età (bambini, adolescenti, menopausa, terza età, ...)

#### ► DIETOTERAPIA IN MATERNITÀ

Prescrizione di un programma alimentare adeguato e specifico per la donna nelle diverse fasi della maternità.

#### ► ANALISI E MONITORAGGIO DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA

Valutazione della massa magra, massa grassa e livello di idratazione corporea (metodo plicometrico e bioimpedenziometrico).

#### ► PSICOTERAPIA

Due psicologhe psicoterapeute svolgono se necessario attività di sostegno psicologico e psicoterapia rivolte all'individuo, alla coppia e alla famiglia

## STUDIO DIETISTICO PAVAN

Via Falcone 16 Musile di Piave - tel 0421 331981

[www.studiodietisticopavan.it](http://www.studiodietisticopavan.it)