



STUDIO DIETISTICO
DR.SSA FRANCESCA PAVAN

CONSULENZE DIETETICHE
DIETOTERAPIA IN GRAVIDANZA
COMPETENZE CLINICHE
TRATTAMENTO PERSONALIZZATO
EDUCAZIONE ALIMENTARE

Lo Studio Dietistico Pavan, da più di dieci anni impegnato in ambito dietoterapico, affianca da quest'anno alla dietoterapia individuale ambulatoriale anche Lavori di Gruppo di tipo Educazionale mirati a trattare tematiche importanti inerenti l'alimentazione e lo stile di vita di ognuno di noi. **L'attività clinico-ambulatoriale** proposta si avvale delle principali Linee Guida condivise dal mondo scientifico e di un costante studio e aggiornamento da parte degli specialisti nell'ambito della Nutrizione e della Dietetica.

La formazione scientifica unita alle tecniche moderne di comunicazione efficace nel rapporto terapeuta-paziente permettono l'elaborazione di un programma alimentare personalizzato per ogni singolo individuo.

L'integrazione di figure professionali diverse quali Dietista, Medico e Pedagogista Clinico permette di intervenire efficacemente su più aspetti al fine di prendersi cura del paziente nella sua completezza.

La Nuova Proposta Educativa che lo Studio dietistico Pavan vuole presentare si basa sull'efficacia del lavoro di gruppo come strumento fondamentale nel sostenere il paziente e consolidare le conoscenze acquisite.

I progetti attualmente attivi sono:

PROGETTO SOVRAPPESO: si pone l'obiettivo di fornire un sostegno pratico a tutti coloro che hanno iniziato o intendono iniziare una dietoterapia.

PROGETTO MENOPAUSA E OSTEOPOROSI: propone alle partecipanti una conoscenza dei principali cambiamenti psicofisici a cui la donna va incontro dopo la menopausa.

PROGETTO GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO: si rivolge a tutte le gestanti che intendono acquisire maggiori informazioni in merito alla corretta alimentazione durante le fasi di gravidanza e allattamento.



PROGETTO MANGIOPANZA: intende accompagnare i bambini all'acquisizione di conoscenze sensoriali degli alimenti attraverso giochi di gruppo

CONOSCERE LE EMOZIONI PER VINCERE LA FAME NERVOSA: si pone come obiettivo l'insegnamento di tecniche cognitive comportamentali per affrontare la fame nervosa.

Ogni percorso di gruppo ha inizio a raggiungimento del numero adeguato di partecipanti.



•• Per informazioni contattare la segreteria dello *Studio Dietistico Pavan* al N. **0421.331981** ••

Via G. Falcone, 16 - 30024 Musile di Piave (Ve) - Tel. 0421 331981 - 0421 456889
www.studiodietisticopavan.it - amministrazione@studiodietisticopavan.it