



## Studio Dietistico Pavan

*Abbiamo a cuore il tuo benessere*

**STUDIO DIETISTICO PAVAN**

Via G. Falcone 16 – 30024 Musile di Piave VE

TEL 0421 331981

[www.studiodietisticopavan.it](http://www.studiodietisticopavan.it)



Diverse tipologie di approccio alla dieta offrono l'opportunità di mettere in atto il cambiamento necessario a correggere il proprio comportamento alimentare migliorando così la propria salute e il proprio benessere.

Lo Studio Dietistico Pavan offre i seguenti servizi:

### ► CONSULENZE DIETETICHE

Strutturazione di un **piano personalizzato** attraverso l'analisi dello stile di vita e gli esami ematici e la condivisione degli obiettivi del percorso dietetico, con il paziente.

### ► VISITA DIETISTICA PER SPORTIVI

Indicazioni nutrizionali specifiche nelle fasi di **allenamento, recupero e gara**.

### ► VISITA DIETISTICA PER BAMBINI

Elaborazione di un piano alimentare personalizzato che ha come obiettivo aiutare i piccoli pazienti ad essere **consumatori responsabili**.

### ► EDUCAZIONI ALIMENTARI

**Migliorare o correggere il proprio stato di salute**, acquisendo semplici conoscenze di base circa l'alimentazione bilanciata più appropriata per le diverse fasi di età (bambini, adolescenti, menopausa, terza età, ...)

### ► DIETOTERAPIA IN MATERNITA'

Prescrizione di un programma alimentare adeguato e specifico per la donna nelle **diverse fasi delle maternità**.

### ► ANALISI E MONITORAGGIO DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA

Valutazione della massa magra, massa grassa e livello di idratazione corporea (**metodo plicometrico e bioimpedenziometrico**).

### ► PSICOTERAPIA

Due psicologhe psicoterapeute svolgono se necessario attività di **sostegno psicologico e psicoterapia** rivolte all' individuo, alla coppia e alla famiglia.

