



A cura di: **Dr.ssa Francesca Pavan**
Dr. in Dietista e
Consulente nutrizionale

Studio Dietistico Pavan -
Via Giovanni Falcone 16 - Musile di Piave VE

Una buona educazione alimentare è fondamentale per la salute di grandi e piccini!

Mode e pubblicità sempre più influenzano in maniera negativa le abitudini alimentari di adulti, adolescenti e bambini, favorendo così stili di vita e scelte alimentari errati che ci rendono dei consumatori poco consapevoli.

Per questo motivo lo **Studio dietistico Pavan** da più di dieci anni impegnato in ambito dietoterapico, propone da quest'anno anche Lavori di Gruppo di tipo Educazionale mirati a trattare tematiche importanti inerenti l'alimentazione e lo stile di vita di ognuno di noi.

- attività clinico-ambulatoriale proposta si avvale delle principali Linee Guida condivise dal mondo scientifico e di un costante studio e aggiornamento da parte degli specialisti nell'ambito della Nutrizione e della Dietetica.

La formazione scientifica unita alle tecniche moderne di comunicazione efficace nel rapporto terapeuta-paziente permettono l'elaborazione di un programma alimentare personalizzato per ogni singolo individuo.

L'integrazione di figure professionali diverse quali Dietista, Medico e Pedagogista Clinico permette di intervenire efficacemente su più aspetti al fine di prendersi cura del paziente nella sua completezza.

La **Nuova Proposta Educativa** che lo studio vuole presentare si basa sull'efficacia del lavoro di gruppo come strumento fondamentale nel sostenere il paziente e consolidare le conoscenze acquisite.



Progetti di Educazione Alimentare: le proposte dello Studio Pavan

Progetto Mangiopenza

Il percorso intende accompagnare i bambini all'acquisizione della conoscenza sensoriale degli alimenti attraverso giochi di gruppo.



Progetto Sovrappeso

Questo progetto pone l'obiettivo di fornire un sostegno pratico a tutti coloro che hanno iniziato o intendono iniziare una dietoterapia.

Progetto Menopausa e Osteoporosi

Alle partecipanti viene proposta una conoscenza dei principali cambiamenti psico-fisici a cui la donna va incontro dopo la menopausa.

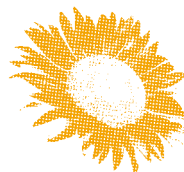
Progetto Fame Nervosa

Il progetto Fame Nervosa pone come obiettivo l'insegnamento di tecniche cognitive comportamentali per affrontare la fame nervosa.

Progetto gravi anza e allattamento

Questo percorso si rivolge a tutte le gestanti che intendono acquisire maggiori informazioni in merito alla corretta alimentazione durante le fasi di gravidanza e allattamento.

Ogni percorso di gruppo ha inizio a raggiungimento del numero adeguato di partecipanti.



STUDIO DIETISTICO
DR.SSA FRANCESCA PAVAN

Per maggiori informazioni contattare lo
Studio dietistico Pavan
tel 0421 331981 fax 0421 456889
www.studiodietisticopavan.it