

# STUDIO DIETISTICO DR.SSA FRANCESCA PAVAN



## PROGETTO BENESSERE A 360°

Diverse tipologie di approccio alla dieta offrono l'opportunità di mettere in atto il cambiamento necessario a correggere il proprio comportamento alimentare migliorando così la propria salute e il proprio benessere.

### STUDIO DIETISTICO PAVAN

Via G. Falcone, 16

Musile di Piave (Ve)

**Tel. 0421.331981**

[www.studiodietisticopavan.it](http://www.studiodietisticopavan.it)

Lo studio Dietistico Pavan offre i seguenti servizi:

**CONSULENZE DIETETICHE** - Strutturate in un piano personalizzato attraverso l'analisi dello stile di vita e degli esami ematici attraverso la condivisione del percorso dietetico con il paziente.

**ANALISI E MONITORAGGIO DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA** - Valutazione della massa magra, massa grassa e livello di idratazione corporea (metodo plicometrico e bioimpedenziometrico).

**VISITA DIETISTICA PER SPORTIVI** - Indicazioni nutrizionali specifiche nelle fasi di allenamento, recupero e gara.

**DIETOTERAPIA IN MATERNITÀ, INFANZIA E ADOLESCENZA** - Prescrizione di programmi alimentari adeguati e specifici per la donna nelle diverse fasi della maternità ed elaborazione di un piano alimentare personalizzato utile ad aiutare i piccoli pazienti ad essere consumatori responsabili.

**EDUCAZIONE ALIMENTARI E CORSI DI FORMAZIONE** - Migliorare e correggere il proprio stato di salute acquisendo semplici conoscenze di base circa l'alimentazione bilanciata più appropriata per le diverse fasi di età in incontri singoli e aperti a gruppi.

**PSICOTERAPIA** - Due psicologhe psicoterapeute svolgono se necessario attività di sostegno psicologico rivolte all'individuo, alla coppia e alla famiglia.

**TRAINING AUTOGENO** - Organizzazione di corsi di rilassamento per gestire l'ansia, lo stress e l'insonnia.

**TRATTAMENTI SHIATSU** - Trattamenti di digitopressione volte a riequilibrare l'energia del corpo particolarmente utili per problemi osseoarticolari.

