



STUDIO DIETISTICO
DR.SSA FRANCESCA PAVAN

Lo Studio Dietistico Pavan
presenta

CORSO DI TRAINING AUTOGENO

Tecniche di rilassamento per gestire l'ansia,
lo stress e l'insonnia



SERATA GRATUITA

DI PRESENTAZIONE DEL CORSO

GIOVEDI' 28 FEBBRAIO ORE 20:00

Per coloro interessati a partecipare al corso di training autogeno:

INIZIO CORSO MARTEDI' 12 MARZO ORE 20:00

DURATA CORSO: 8 INCONTRI A CADENZA SETTIMANALE

**PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI CONTATTARE LO
STUDIO DIETISTICO PAVAN AL NUMERO 0421 331981**