

STUDIO DIETISTICO
DR.SSA FRANCESCA PAVAN

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi telefonicamente alla segreteria dello Studio Dietistico Pavan nei seguenti giorni e orari:

- Lunedì dalle 8:00 alle 14:00
- Martedì dalle 14:00 alle 20:00
- Mercoledì dalle 8:00 alle 14:00
- Giovedì dalle 14:00 alle 20:00
- Venerdì dalle 8:00 alle 14:00
- Sabato dalle 8:00 alle 14:00

*“ Un uomo non può pensare bene,
amare bene, dormire bene se
non sa mangiare bene “
(Virginia Wolf)*

Via G. Falcone, 16 – 30024 Musile di Piave (Ve)
Tel. 0421.331981 Fax 0421.456889
www.studiodietisticopavan.it

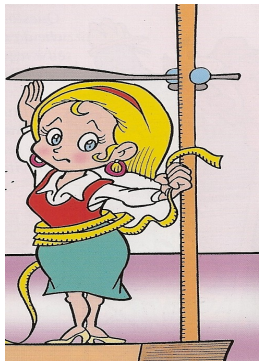
PROGETTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE

Menopausa e Osteoporosi



La menopausa è un periodo fisiologico della vita di ogni donna che spesso viene vissuto con molte paure o dubbi tanto da essere considerata in alcuni casi una malattia cronica più che una naturale evoluzione del percorso ormonale di una donna.

Il progetto Menopausa e Osteoporosi si propone di affrontare le tematiche e le domande più comuni di questo periodo tanto delicato della "crescita" di una donna e desidera focalizzare l'attenzione dell'interlocutore su una delle complicità ad essa legate che è l'osteoporosi.



Il progetto Menopausa e Osteoporosi vuole infatti porsi come obiettivo una migliore formazione in merito ai fattori di rischio causa dell'osteoporosi, i segni e/o sintomi e le modalità di diagnosi di tale patologia.

Dato che le cure a nostra disposizione possono solo che rallentare il decorso della malattia, il progetto Menopausa e Osteoporosi vuole porre l'attenzione dell'interlocutore su ciò che è la prevenzione di tale patologia attraverso uno stile di vita corretto e una sana alimentazione.

Il progetto si articola in 3 lezioni frontali aventi le seguenti tematiche:

- 1) Cos'è la menopausa e quali sono le sue conseguenze;
- 2) Cos'è l'Osteoporosi: le tecniche di diagnosi e la prevenzione;
- 3) Alimentazione bilanciata e ruolo del Calcio e Vitamina D in menopausa.

Il percorso "Menopausa e Osteoporosi" si articola in 3 incontri di 2 ore ciascuno con un numero di partecipanti compreso tra le 6 e le 8 persone.

A cura della Dr.ssa Francesca Pavan e dr.ssa Anna Vignandel - Dietiste, con la partecipazione della Dr.ssa Consuelo Maritan- Psicologa ad orientamento dinamico breve.

