



## **DOTT.SSA FRANCESCA PAVAN**

Dietista libero professionista

Laureata in **Scienze Dietistiche** nell'anno accademico 1998/1999 presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Padova con votazione 110/110 con lode.

Da 20 anni si occupa di nutrizione e rappresenta il responsabile unico, coordinatrice e titolare dell'attività clinica-ambulatoriale dello Studio Dietistico Pavan integrata da più figure professionali che compongono l'equipe dello Studio.

L'attenzione per il trattamento dei disturbi clinici di sovrappeso e obesità e delle relative comorbidità l'ha portata e orientare la sua formazione al Corso di Perfezionamento in **Dietetica e Dietoterapia** conseguito nel 2006 presso l'Università di Padova.



Attraverso l'esperienza professionale, parallelamente all'approccio clinico, ha focalizzato sempre più il proprio lavoro sull'ascolto delle esigenze del paziente, al fine di creare un rapporto di alleanza terapeutica efficace attraverso la condivisione degli obiettivi del percorso dietetico. Ha così acquisito tecniche di Counselling Nutrizionale attraverso i Corsi di Formazione: “ Il counseling nutrizionale: tecniche di comunicazione per promuovere il cambiamento dei comportamenti alimentari” nel 2009 e “Il counseling nutrizionale, corso di approfondimento” nel 2011, presso l'Università di Perugia.

La passione per l'insegnamento in età evolutiva alla buona alimentazione come educatrice nelle scuole e come mamma all'interno della sua famiglia l'ha portata a specializzarsi nel Corso di Perfezionamento in “**Counselling e abilità di relazione nei contesti educativi e scolastici**” nel 2012 presso l'Università di Padova e in alimentazione in età pediatrica frequentando il Corso di Perfezionamento di “**Alimentazione e Nutrizione Pediatrica**” presso Nutrimedifor nel 2015. Annualmente progetta percorsi educativi pluripatrocinati all'interno di numerosi Istituti Scolastici della Regione Veneto rivolti a genitori, alunni e insegnanti e organizza eventi formativi rivolti al pubblico.

Ha conseguito l'abilitazione come **Nutritional Sport Expert** presso la Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport Sanis nel 2017.

Relatrice al **XXIII Congresso Nazionale Andid** per la conduzione del workshop dal titolo “Marketing Professionale del Dietista” per le abilità e competenze acquisite in merito al coordinamento di equipe dietistiche.

Iscritta all'Associazione Nazionale Dietisti ANDID dal 2000.

Iscritta alla Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere ( SINSeB) dal 2017.

Segue annualmente corsi di aggiornamento e convegni aderendo al Programma di Formazione Continua in Medicina.